

Ohne
Anmeldung
und Gebühren
Offen
für Alle

Bewegt ÄLTER werden

SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage & Dorfpark Dabringhausen



**Fit in den Tag und
Fit mit Nordic Walking**

jeden Samstag 10.00 – 11.00 Uhr

Veranstalter:

Ohne
Anmeldung
und Gebühren
Offen
für Alle

Bewegt ÄLTER werden
SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage & Dorfpark Dabringhausen

vom 29.04. – 29.09.2023

**Sport und Bewegung an der frischen
Luft für alle Generationen.**

Dauer ca. eine Stunde. Auch ohne Vorerfahrung.

**Bequeme Freizeit- oder
Sportkleidung wird empfohlen.
Trinken und Sonnenschutz
nicht vergessen.**

Keine WCs, Dusch- und Umkleidekabinen vor Ort.
Die Teilnahme an den Sportkursen
geschieht auf eigene Gefahr.

Gefördert durch den Landessportbund NRW und die AOK- die Gesundheitskasse

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK 
Die Gesundheitskasse.

Information

Stadt Wermelskirchen, Demografischer Wandel
Telefon: 02196 710539, E-Mail: c.beyer@wermelskirchen.de

Kreissportbund, Fachreferat „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
& „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Telefon: 02202 200314, E-Mail: holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

Mitwirkende Sportvereine:

