

Familienzentrum

Ja? Dann! Wermelskirchen

Eltern & Kind Yoga Kurs

Immer dienstags, von 15:00-15:45 Uhr
4 Termine: 03.11.26 / 10.11.26
17.11.26 / 24.11.26
in der Kita Danzigerstraße 8

Frau Linda Mansaray ist Yoga-Trainerin und möchte mit Ihnen und mit Ihrem Kind zusammen, durch gezielte, kindgerechte Übungen: Spannungen lösen, zur Ruhe kommen, Bewegungsabläufe üben, immer in Verbindung mit Achtsamkeit!

Teilnehmen können jeweils ein Erwachsener und ein Kind im Alter von 4 bis 6 Jahren.

Für Familien des Familienzentrums Kita Forstring und Danziger Straße ist der Kurs kostenfrei!

Für andere interessierte Familien aus Wermelskirchen mit Ermäßigung nur 25 €!

Bezahlt wird beim ersten Mal bar bei der Kursleiterin.

*Anmeldungen unter 02196/731423 oder fz.danzigerstrasse@wermelskirchen.de
Für Familien des Familienzentrum ab sofort, für andere Familien aus Wermelskirchen ab dem 01.08.26 – 28.08.26*