

Fragebogen zur Orientierung für Interessierte

Der Selbst-Check

Die Mitarbeit von Ehrenamtlichen ist für viele Vereine, Initiativen und Organisationen sehr wichtig. Aber auch für Sie selbst soll das Ehrenamt eine gute Erfahrung sein und Ihnen Spaß machen. Die folgenden Fragen dienen Ihnen zur Orientierung bei der Suche nach einem ehrenamtlichen Engagement:

Kenntnisse, Fähigkeiten und Wünsche

Welche Erfahrungen bringe ich ein (z.B. aus Beruf, Ehrenamt, etc.)?

Welche fachlichen Kompetenzen habe ich bzw. möchte ich einsetzen? (z.B. PC-, Sprachkenntnisse, Pädagogik, handwerkliche Fertigkeiten, Kreativität, Organisationstalent etc.)

Welche Tätigkeit würde mir Freude bereiten? (z.B. Engagement für Kinder oder ältere Menschen oder Benachteiligte, Engagement für Menschen mit Migrationshintergrund, Engagement im Tierschutz, Umweltschutz, Kultur, kirchliche Einrichtung, ...)

Was möchte ich gar nicht gerne machen?

Möchte ich mit anderen zusammen in einer Gruppe aktiv werden oder lieber im Eins-zu-Eins-Kontakt? Möchte ich mich lieber in einer kleinen Organisation/Verein engagieren oder in einem großen Verein/Verband (z.B. DRK, Maltester Hilfsdienst, Caritas, ...)

Welchen Nutzen soll mir das Engagement bringen? (Kontakte knüpfen, sich selbst weiter entwickeln, Erfahrungen und Kenntnisse einbringen, etwa Gutes tun, Neues anstoßen und etwas bewegen, Verantwortung übernehmen, ...)

Dauer und zeitlicher Umfang

Welches Engagement passt zu mir und meiner Lebenssituation (dauerhaft, regelmäßig, sporadisch, Einsatz in Projekten)? Bin ich zeitlich flexibel oder bin ich an genaue Zeitfenster gebunden?

Wie viele Stunden pro Woche/Monat möchte ich aktiv werden (Umfang/Wochentage)?

Wie möchte/kann ich die ehrenamtliche Tätigkeit erreichen?

zu Fuß mit dem Fahrrad mit ÖPNV mit dem Auto

Lebensphase

- Ich bin gerade in der Ausbildung und möchte mir über das Engagement Qualifikationen erwerben.
- Ich bin sehr in meinem Beruf/Familie eingebunden, möchte mich aber dennoch begrenzt engagieren.
- Ich bin arbeitslos und habe Zeit. Das Engagement könnte auch ein Sprungbrett in eine Erwerbsarbeit sein.
- Meine Kinder sind aus dem Haus. Ich möchte mich engagieren und einbringen.
- Ich bin vor kurzem in Altersteilzeit/in den Ruhestand gegangen. Ich möchte mich neu orientieren, aber ohne Stress.
- ...

Entwickelt von der 4. Entwicklungswerkstatt für kommunale Engagementstrategien in NRW

(Kreis Euskirchen, Oberbergischer Kreis, Gütersloh, Hille, Reken, Siegburg, Troisdorf, Wegberg, Wermelskirchen)