



# SAFE®

## SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

### Liebe werdende Eltern

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft bedeuten neue aufregende Lebensereignisse, so wie viele glückliche Momente. Zugleich werden in dieser Zeit viele Fragen und Befürchtungen offensichtlich.

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater – vom Paar zur Elternschaft?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- Was tun, wenn die Eltern andere Bedürfnisse haben als das Baby?
- Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind Grenzen?
- Müssen Eltern immer da sein – Tagesbetreuung ja oder nein?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende/traumatische Kindheitserlebnisse weitergebe?

**Ziel des SAFE® Kurses** ist es, Ihnen Sicherheit zu vermitteln, wie Sie auf die Signale Ihres Babys feinfühlig reagieren können.

**Die Inhalte von SAFE®** werden in 10 Gruppentreffen, jeweils Samstags von 11.00 – 18.00 Uhr vermittelt. In der Gruppe sind maximal 10 Elternpaare/Alleinerziehende. Die Kurse teilen sich in 4 Samstage vor der Geburt und 6 Samstage nach der Geburt auf. Die Babys werden natürlich zu den Kurstagen mitgebracht.

# Anmelden können sich werdende Mütter und Väter.

Termine: Der Kurs wird nach Bedarf und Anmeldungen durchgeführt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

## Zusätzliche Einzelangebote

- Individuelles Feinfühligkeitstraining von Wickel-, Fütter- und Spielsituationen zwischen Ihnen und Ihrem Kind mit positiver Rückmeldung
- Einzelgespräche auf Wunsch für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft
- Krisen-Hotline, bei der Sie in akuten schwierigen Situationen mit Ihrem Baby anrufen können und Rat und Hilfe erhalten.

Die Teilnahme ist **KOSTENFREI**, Dank der Mitfinanzierung durch die Stiftung - Bündnis für Kinder - .

## Beratungsstelle

für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
Stadt Wermelskirchen

Jahnstraße 20  
42929 Wermelskirchen

Telefon: 02196 - 1022

Telefax: 02196 - 1023

eb@wermelskirchen.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:  
[www.wermelskirchen.de](http://www.wermelskirchen.de) oder [www.safe-programm.de](http://www.safe-programm.de)



**stadt**wermelskirchen  
*der richtige ort.*